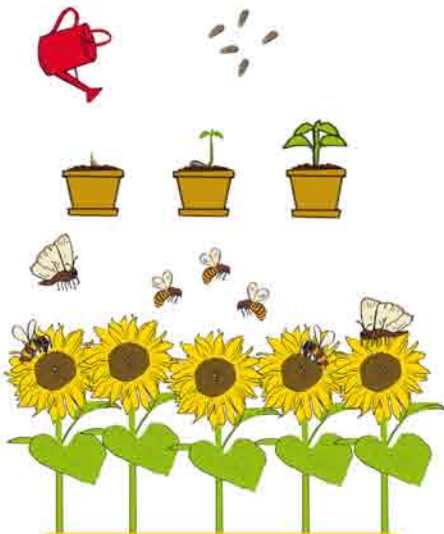


# Zonnebloemen voor bijen

Biodiversiteit



Tip: De zaden van de Zonnebloem kun je drogen op een donkere plek. Deze zaden kun je aan de vogels voeren, zelf opsmikkelen of volgend jaar weer zaaien.

Een Zonnebloem is een soort restaurant voor bijen. Bijen kunnen heerlijk drinken van de nectar en smullen van het stuifmeel. Help je mee voor voldoende eten en drinken voor de bijen? Zaai dan Zonnebloemen in jouw tuin of in een pot op het balkon.

## Zo kweek jij de hoogste Zonnebloem

- Binnen voorkweken  
Vul een potje met grond. Leg bovenop de zaden en daarna 1-2 cm grond. Geef (bijna) iedere dag een beetje water, zodat de grond niet uitdroogt. Is het plantje ongeveer 8 cm, plant deze dan binnen in een grotere pot.
- Vanaf 15 mei naar buiten  
Plant de zonnebloem op een zonnige en beschutte plek in de tuin of grotere pot. Kijk regelmatig en verzorg de zonnebloemen goed. Geef bij droog weer regelmatig water. Zet een stok naast de stengel, zodat deze niet om kan waaien. Eind September zijn de bloemen uitgebloeid. Uitgebloeide zonnebloemen kun je laten staan. Laat je verrassen wie de zaden komen eten.
- Zonnebloemwedstrijd  
Doe mee en vul de vragen in op de achterzijde van deze doekaart. Laat je ons weten hoe hoog je Zonnebloem is geworden?

## Dit heb je nodig

- Potje met gat onderin
- Zaai- of potgrond
- Zonnebloemzaden
- Stok

Tip: na 15 mei kun je de Zonnebloemzaden ook meteen buiten zaaien.



met dank aan natuurkwartier.nl

# Zonnebloemen voor bijen

Deze kaart is van: .....

Mijn zonnebloem is ..... cm hoog geworden

Bloem open op: .....

Plantje 8 cm groot op: .....

Zaden gezaaid op: .....

Kiemplantjes boven de grond op .....

Dieren die ik op mijn bloem zag: .....

Eerste bloemknop te zien op: .....

Weet je waarom deze bloem zonnebloem heet?  
De bloem draait mee met de zon.  
Let maar eens op!

Laat ons weten hoe hoog jouw zonnebloem is geworden. Stuur uiterlijk 1 september jouw bericht met foto, naam en adres naar: [a.hoppen@natuurenmilieuoverijssel.nl](mailto:a.hoppen@natuurenmilieuoverijssel.nl)  
De kweker van de hoogste zonnebloem krijgt dit najaar een prijs!