

Ontmoetingsdag

Lente-oogst

Wees er snel bij!

Max. 24 deelnemers

Ontmoetingsdag

De knoppen lopen uit, bloesems verschijnen. Het voedselbos kleurt weer groen. De fruit- en notenooft laat nog even op zich wachten. Toch is er waarschijnlijk al vanalles te eten. Deze ontmoetingsdag gaat over de kruidlaag die je van de natuur kado krijgt, zoals paardenbloem, brandnetel en hondsdrif. Nuttige planten, maar wat kun jij ermee?

'Wild' plukken in het voedselbos

Deze dag vertelt Wildplukker Leah Groeneweg over een aantal wilde planten die je zomaar kunt tegenkomen in je voedselbos. Ook reikt ze een aantal lekkere recepten aan. Een voorproefje vind je op www.inhetwildeweg.nl. Mia Carey legt vervolgens de link naar het voedselbos: Wat komt ze tegen in haar eigen bos en hof? Hoe nodigt ze wilde planten uit, en wat is het effect daarvan op de ontwikkeling van het voedselbos? Samen met Leah wandelen we over Mia's Voedselhof naar haar voedselbos. waar we zelf gaan plukken voor het middagmaal en de thee.

Lunch en uitwisseling

Tussen de middag gaan we samen aan tafel met een kop soep uit het bos. Neem zelf iets aanvullends te eten of drinken mee, liefst om te delen (Potluck). Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Tegen het eind van het programma blikken we vooruit naar de najaars-ontmoetingsdag, die gaat over het verwerken van de voedselbos-oogst. Daarna is er gelegenheid om ervaringen uit te wisselen. Heb je interessante boeken over het onderwerp? Neem ze mee voor op de literatuurtafel. Zorg dat je naam erop staat, zodat iedereen weer met z'n eigen boeken naar huis gaat.

Locatie

We zijn te gast op het monumentale hof van Mia Carey, net over de grens met Drenthe. Naast haar hoftuin (vanaf 2007) startte Mia in 2021 met de aanplant van een voedselbos. Inmiddels heeft Mia de praktijk neergelegd en richt ze zich helemaal op het bredere gezondheidsvraagstuk: de relatie tussen mens, natuur, goede voeding en een gezond bodemleven.

Voor meer info, zie de [facebookpagina van De Voedselhof](#).

Wanneer

Zaterdag 20 april
09.30 inloop
10.00 tot 15:30

Waar

Hoftuin
Tilweg 1, Gees
Drenthe

Kosten

€15,- per persoon
lunch o.b.v.
potluck

Aanmelden

Wil je je ook aanmelden?
Mail dan naar
vbwptwente@gmail.com

Contact

Jessica van Bossum, 06 141 050 23
Yvon Weustink, 06 55 38 77 66
Mia Carey, 06 11 25 58 35

Programma

09.30 Inloop
10.00 Start programma
12.30 Lunch
15.30 Afsluiting

